

## Zungenbeweglichkeit

Eine ausreichende Zungenbeweglichkeit ist wichtig für Stillen, Trinken aus der Flasche, Essen fester Kost, Gewichtszunahme, Entwicklung, Aussprache, Zahnstellung. Eine Einschränkung der Zungenbeweglichkeit durch ein zu kurzes Zungenband kann bei Babys, größeren Kindern und Erwachsenen zu Problemen in diesen Bereichen führen. Die Beratung umfasst die Beurteilung von Zungenfunktion, Ernährung und Gewichtsverlauf, viele weitere Hinweise und das Besprechen möglicher weiterer Schritte.

## Márta Guóth-Gumberger



Ausbildung in Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen nach Ray Castellino, Klaus Käppeli, Regina Bücher, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Dipl.Ing., Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Zusatzmodul, Bindung und Autonomie, Frühe Hilfen auf Basis der EEH  
verheiratet, drei erwachsene Kinder

Die Kosten von Beratung und Kursen werden privat in Rechnung gestellt. Bei finanziell schwierigen Situationen kann nach Absprache Ermäßigung gewährt werden.

### Praxis Márta Guóth-Gumberger

Neue Heimat 5a  
83024 Rosenheim  
Telefon: 08031 / 89 21 85  
Email: info@marta-guoth-gumberger.de

[www.marta-guoth-gumberger.de](http://www.marta-guoth-gumberger.de)



## Praxis Márta Guóth-Gumberger

**Begleitung  
von Erwachsenen und Familien**

**Integration von prä- und  
perinatalen Erfahrungen und  
Familiendynamik**

**Stillberatung  
Beratung Zungenbeweglichkeit**

## Familiensitzungen

Wohin möchte die Familie in der momentanen – vielleicht schwierigen – Situation wachsen? Kinder erzählen mit ihrem Verhalten und ihrem Spiel ihre frühe Geschichte und was für sie schwierig war. Das Zuhören, das Verstehen und die Anerkennung der Erfahrung unterstützen das Kind, mit dem Erlebten umzugehen. Leitgedanken für das Zusammenleben, Gespräch, Behutsamkeit gegenüber dem eigenen Körper helfen dabei. Die jetzige Situation mit früheren Erfahrungen in Verbindung zu bringen, der Blick auf das Gesunde und die Verbindung stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind und hilft in Herausforderungen einen Weg zu finden.

Familiensitzungen sind hilfreich

- in der Schwangerschaft, um nach Anschauen bisheriger Gefühle und Erfahrungen offen für die neue Erfahrung zu sein
- um die Beziehung zwischen den Partnern und dem Kind / den Kindern zu stärken
- um intensive Erfahrungen rund um Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt wie Fehlgeburt, Kaiserschnitt, schwierige Geburt oder danach anzuschauen
- bei Babys, die sehr viel weinen
- um mit Stress zurechtzukommen

- wenn Schlafen, Essen, Aggression, Trotz, Grenzen eine Herausforderung für die Familie werden
- um bei Erziehungsfragen in der eigenen Elternrolle klarer zu werden
- in der besonderen Situation von Adoptiv- und Pflegefamilien

## Sitzungen mit Erwachsenen

In welche Richtung möchten Sie sich in den jetzigen Herausforderungen weiterentwickeln?

Die frühen Prägungen aus der Familiengeschichte und aus der Zeit rund um die Geburt beeinflussen unser Erleben, Gefühle, Körperempfindungen, Handlungen, manchmal auch die Gesundheit. Diese anerkennend anzuschauen, ihnen auch im Körper nachzuspüren, mit Unterstützung den Weg zum Gesunden zu suchen öffnet neue Perspektiven und ermöglicht innere Veränderungen.

Sitzungen sind sinnvoll:

- wenn Sie sich in irgendeinem Bereich Ihres Lebens eine starke Veränderung wünschen
- wenn Sie etwas belastet
- bei Verlust, Trauer, schmerzlichen Erfahrungen

## Stillen

Stillberatung speziell für Ihr Anliegen ist sinnvoll:

... zur Vorbereitung während der Schwangerschaft, beim Stillstart, bei auftauchenden Fragen, auch beim größeren Baby. Themen sind beispielsweise Schmerzen, Milchmenge, Gewichtszunahme, zu kurzes Zungenband, aber auch besondere Situationen wie Frühgeburt, Krankheit, Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte, Pumpen, Hilfsmittel, Brusternährungsset, Stillwunsch nach einer Stillpause, Adoption ... Welche Gefühle tauchen auf? Welche konkreten praktischen Infos und Impulse benötigen Sie?

- Persönliche Begleitung von Eltern und Baby: in der Praxis, zu Hause (in Rosenheim), auf Wunsch auch im Krankenhaus
- Telefonische Stillberatung oder Skype

## Veröffentlichungen unter anderem:



Buch „Stillen“

Der übersichtliche, bewährte Ratgeber für Eltern mit vielen Fotos